

Les odeurs et la santé

Extraite d'une session de formation à la métrologie des odeurs donnée par Thierry Pagé, président et co-fondateur de Odotech.

Voir vidéo: [Les odeurs et la santé](#)

<http://www.odotech.com/fr/services/etudes/evaluation.php>

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Odeurs et effets sur la santé

- **Facteur 1:** Nuisance sensorielle générale
- **Facteur 2:** Fondements socio-émotionnels de la nuisance
- **Facteur 3:** Fondements somatiques et végétatifs de la nuisance

From Winneke, G. & Kastka, J. (1977). Odour pollution and odour annoyance reactions in industrial areas of the Rhine-Ruhr region. In J. Le Magnen & P. Mac Leod (Eds.), Proceedings of the Sixth International Symposium on Olfaction and Taste. London: Informational Retrieval. Pp. 471-479.

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Facteur 1:

Nuisance sensorielle générale

- Perception distincte des odeurs dans le voisinage
- Intensité des odeurs perçues
- Fréquence de la perception d'odeurs
- Perturbation olfactive des personnes « existe »
- Niveau de la nuisance liée aux mauvaises odeurs
- Niveau de la perturbation liée aux mauvaises odeurs
- Fenêtres souvent fermées en raison de mauvaises odeurs
- Inconfort lié à l'environnement olfactif
- L'air a une odeur putride
- Ventilation de l'appartement difficile
- « Air nauséabond » dans le voisinage
- Dormir avec les fenêtres closes
- Odeurs environnementales insupportables
- Plaisir réduit de la promenade à pied
- Odeur bizarre dans l'appartement

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Facteur 2: Fondements socio-émotionnels de la nuisance

- Relations sociales réduites
- Absence de plaisir à rentrer chez soi
- Tensions familiales liées aux odeurs
- Communication perturbée par les odeurs
- Perte d'appétit liée aux odeurs
- Confort de vie perturbé par les odeurs
- Activités extérieures perturbées par les odeurs
- Colère ou mauvaise humeur causée par les odeurs

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Facteur 3: Fondements somatiques et végétatifs de la nuisance

- Difficulté à s'endormir liée aux odeurs
- Perturbation du sommeil liée aux odeurs
- Maux de tête liés aux odeurs
- Nausées causées par les odeurs
- Accès de toux causés par les odeurs
- Réflexion et lecture perturbées par les odeurs
- Mauvaise humeur liée aux odeurs
- Loisirs perturbés par les odeurs
- Vomissements causés par les odeurs
- Respiration normale incommodée par les odeurs

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



WHO-definition of health

Health is not only **absence of disease**
but a state of **complete**
physical, mental and social wellbeing

Winneke G. (2004). An Assessment of the Impact of Odours in the Community. Environmental Odour Management – V.D.I., Cologne

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Are environmental odours toxic?

Yes, at least in part!

„Some chemicals do not produce strong effects on the brain, nor any obvious adverse effects on peripheral receptors, yet we find exposure to them to be unpleasant. For example, many chemicals smell bad, but otherwise produce few pharmacological or toxicological effects. [.....] Chemical odor has influenced behavior and it lowers the quality of life [.....] As such it might be said that the chemical with an unpleasant odor meets the criteria of a **neurobehavioral toxicant**.“ (D.E. McMillan, 1999, p. 13)

Winneke G. (2004). An Assessment of the Impact of Odours in the Community. Environmental Odour Management – V.D.I., Cologne

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Summary & conclusions: impact assessment for environmental odours (part I)

- Evidence for frank odour-induced disease is almost lacking
- Few but modest links between environmental odours and asthma have recently been found
- Several aroma substances induce contact allergies, but no such evidence exists for inhalation exposure, so far.
- Odours can trigger panic-like anxiety responses, mainly in MCS/IEI-patients
- Environmental odours are weak (ambient) stressors
- Stress-coping has been demonstrated for odours, but not activation of stress hormones

Winneke G. (2004). An Assessment of the Impact of Odours in the Community. Environmental Odour Management – V.D.I., Cologne

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Summary & conclusions: impact assessment for environmental odours (part II)

- Environmental odours impair the quality of life, with odour annoyance being the key outcome
- Odour annoyance exhibits clearcut dose-response features
- Symptom reporting is mediated through annoyance but not directly linked with exposure
- Offensive odours can alter behaviour. They may, thus, be considered neurobehavioural toxicants
- Reduction or removal, but not replacement, must be the option in environmental odour management

Winneke G. (2004). An Assessment of the Impact of Odours in the Community. Environmental Odour Management – V.D.I., Cologne

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.



Introduction à la métrologie des odeurs

- La problématique
- Comment perçoit-on les odeurs?
- Les quatre dimensions de l'odeur
- L'image odeur
- La perception - l'intensité
- La perception - la détection
- La perception - la qualification

- L'olfactométrie
- Le coût des odeurs
- Les odeurs et la santé

...la suite sur le site: www.odotech.com

Tous droits réservés © 2008 Odotech Inc.

